

EE 2023 / 08-2023

Was geht Nico ... ein Interview

Ein kuhles Team

Lageplan 2023

Impressionen Genussradler 2023

EE 2023 Planung Lageplan & Zufahrt & Zeitplan

CTF & GBxR. Anmelden und Organisation 2023

Mehr als

Radfahren

seit

115 Jahren

10

09

2023

Genussradeln / Gravelbike GBxR / Naturpark Südheide CTF / KinderfahrenRad

Eschede erfahren 2023

**Heimat
shoppen**

Willkommen....

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Freunde des Radsports,

das Radevent „Eschede erfahren“ wirft seine Schatten voraus und bald geht's dann auch schon los. Als Gemeinde Eschede freuen wir uns wieder auf viele Radbegeisterte, die auf den unterschiedlichen Strecken unsere vielfältige Natur in unserer Gemeinde erleben werden. Im Namen der Gemeinde Eschede begrüße ich alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer ganz herzlich.

Den Organisatoren und Verantwortlichen des Radevents danke ich für ihr langjähriges Engagement und die tolle Vorarbeit fürs gute Gelingen.

Den Startern wünsche ich bei hoffentlich gutem Spätsommerwetter viel Erfolg und uns allen einen schönen gemeinsamen Tag.

Mit freundlichen Grüßen

Heinrich Lange



Heinrich Lange ist begeisterter Radfahrer und lenkt seit 2022 als Bürgermeister die Geschicke in der Gemeinde Eschede. Er war schon häufig bei ESCHEDER ERFAHREN mit dabei.



Auch wir freuen uns riesig, Euch am 10.09.2023 begrüßen zu können.

Wir sind jedes Mal selbst überrascht, was es alles rund um unsere Dörfer und im umliegenden Naturpark Südheide zu entdecken gibt.

Dieses Mal organisieren wir ein Radfahr Familienfest bei uns in Eschede. Von jung bis alt gibt es Möglichkeiten gemeinsam Radzufahren. Ein Familienfest auf 2 Rädern.

Kommt vorbei und fühlt Euch wohl in Eschede.

Steffi und Jens

PS: das Bild zeigt das Genussradler Team auf Entdeckungstour 2023. Ihr könnt gespannt sein.



editorial

inh alt

EE 2023 Inhalt

Seite 4 – Was geht Nico?

Seite 8 – Ein kuhles Team

Seite 9 – Impressionen Genussradler Tour 2023

Seite 10 – EE 2023 Planung Lageplan & Zufahrt & Zeitplan

Seite 12 – CTF & GBxR. Anmelden und Organisation 2023



Jens Buchholz ist der „Tausendsassa“ im Team, dem nie Ideen und Energie ausgehen! Unermüdlich und mit Begeisterung organisiert er „Eschede erfahren!“, hat das Radevent maßgeblich „zum Rollen“ gebracht.

Gemeinsam mit Rolf ist er viel mit seinem Bike unterwegs und hat auf hunderten von Kilometern nahezu jeden Zentimeter Waldboden rund um Eschede abgefahren; sportbegeistert wie er ist, gehören aber auch schwimmen und laufen zu seinem Trainingsprogramm.



Was geht Nico.....?

GBxR 2023

Seit Anfang Juni ist das Starterportal offen und es purzeln immer mehr Anmeldung bei uns rein.

Mit auf der aktuellen Starterliste steht auch wieder Nico. Er war bei allen GBxR Austragungen dabei. Somit ist er ein echter ESCHEDERFAHREN (Aus)KENNER. Neuerdings wohnhaft in Ahsbeck, ist er viel mit dem Rad in unserer Gegend unterwegs und aktiv in der Radsportabteilung beim MTV Beedenbostel, da lag nichts näher als sich einfach mal gemeinsam mit seiner Frau Mareike auf eine Tasse Kaffee zu treffen. Ein wenig über Radfahren, das Verhältnis zu seinem Bruder Tino, und die Erwartung für EE 2023 zu sprechen.

Aber lest selbst was so geht.....



GBxR 2023



EE: Schön das Ihr beiden heute die Zeit fürs gefunden habt. 2023 hält für Euch noch einige spannende Dinge bereit.

Nico: Das stimmt. Privat haben wir dieses Jahr noch einiges vor der Brust und ich freue mich schon riesig auf den Dezember.

EE: Aber vorher bist Du am 10. September bei **ESCHEDE ERFAHREN** dabei?

Nico: Da habe ich mich schon auf die Starterliste für das GBxR setzen lassen.

„eschede erfahren ist für mich ein heimspiel“

EE: Zusätzlich seid Ihr in ein neues Haus gezogen. Also einiges zu tun? Bleibt da noch ausreichend Zeit fürs Radfahren?

Nico: Wir haben uns vor einem Jahr ein Haus in Ahnsbeck gekauft. Da gibt es immer etwas zu tun. Im Moment ist der Garten dran. Ich denke wir haben einen guten Kompromiss gefunden und wir gehen die Sachen entspannt an. Deshalb kann ich auch mit dem Rad starten, wenn ich möchte.



„die abschnitte durch die heidegebiete sind auch für mich jedes mal ein highlight. Gerade wenn du viel gravelbike fährst, eröffnen sich im naturpark südheide ganz neue strecken.“

EE: Du arbeitest bei der SVO in Celle. Was machst Du dort genau?

Nico: Nachdem ich 2015 mein duales Studium als Wirtschaftsinformatiker bei der SVO abgeschlossen habe, bin ich dort als Anwendungsbetreuer bzw. IT Business Analyst tätig.

EE: Du stehst jetzt zum dritten Mal bei ESCHEDERFAHREN an der Startlinie für das GBxR. Was macht es für dich so besonders?

Nico: Eschede erfahren ist für mich ein Heimspiel. Ich könnte morgens mit Rad anfahren. Außerdem gibt es keine andere vergleichbare Radsport Veranstaltung im Landkreis Celle. Und obwohl wir ja hier aus der Gegend kommen, ist es jedes Mal spannend neue Strecke erfahren zu dürfen. Die Abschnitte durch die Heidegebiete sind auch für mich jedes Mal ein Highlight. Gerade wenn Du viel Gravelbike fährst, eröffnen sich im Naturpark Südheide ganz neue Strecken.

EE: Was ist aus deiner Sicht die Herausforderung / Schwierigkeit beim GBxR in Eschede?

Nico: Es ist die Kombination aus den vielen verschiedenen Untergründen und Streckenbelägen. Du hast auf der Strecke Abschnitte mit Sand, Schotterpassagen, Naturwege und Wurzel trails. Wenn man auf das Streckenprofil guckt, erscheint die Strecke flach. Aber es gibt durchaus auch Anstiege und der Untergrund macht sein übriges. Das kostet Körner. Aber es ist für jeden was dabei und die Passagen sind technisch anspruchsvoll. Ich habe schon Mitfahrer auf der Strecke laut fluchen hören und einige haben ihr Bike kurzerhand in den Busch geschmissen, um es im Anschluss wieder rauszuholen und weiterzufahren. Angekommen sind alle.

EE: Hättest Du einen Tipp für GBxR Rookies?

Nico: Es gibt landschaftlich großartige Abschnitte und Orte. Deshalb Kopf hoch und ruhig mal links und rechts gucken. Gleichzeitig sollte man eine gute Gruppe finden. In der Spitze wird richtig Tempo gebolzt. Ich erwarte wieder eine hohe Durchschnittsgeschwindigkeit. Gerade bei dem hohen Tempo macht Windschatten Sinn. Sonst wird es auf den langen Geraden schwierig. Gleichzeitig sollte man auch die Strecke beobachten und vorausschauend fahren. Ein Schlagloch oder Stein kann zum Defekt führen und schlimmstenfalls sogar zum Sturz.

EE: Im letzten Jahr warst Du gemeinsam mit deinem Bruder Tino am Start und später auch dem Siegerpodest. Wie seid Ihr gemeinsam zum Radfahren gekommen?

Nico: Das erste Rennrad habe ich mir 2007 von meinem Konfirmationsgeld gekauft. Ich habe dann jedoch recht schnell das Rennrad wieder an den Nagel gehangen. Es war cooler mit dem BMX bike den Bordstein hoch- und runterzufahren. Leider fehlte in Lachendorf ein pump track oder eine half pipe zu diesem Zeitpunkt.

Irgendwann hat es dann wieder „Klick“ gemacht. Auslöser war ein gemeinsamer Besuch der Tour de France in Pau. Von da an gab es kein Halten mehr....

„schon etwas besonderes, mit Ihm gemeinsam auf dem podium zu stehen“



EE: Deine Trainingsgruppe ist beim MTV Beedenbostel. Wie organisiert Ihr Euch?

Nico: Wir haben zwei Mal in der Woche Training. Jeweils Dienstag und Donnerstag organisieren wir ab 18:00 eine Ausfahrt vom Sportplatz in Beedenbostel. Meistens wird spontan entschieden was gefahren wird und wohin wir fahren. Ich mache einen Vorschlag und dann los. Wir haben bei uns in der Abteilung 15 -20 Aktive. Unterschiedliches Alter und Geschlecht. Regelmäßig zum Training kommen so 5 bis 6 Leute. Nach der Corona Zeit wird jetzt alles wieder stabiler.

Wir sind auch häufig mit den anderen Vereinen im Landkreis unterwegs. In Nienhagen hat sich eine sehr aktive Radsportsparte etabliert. Der TuS Eicklingen ist jetzt schon über Jahre aktiv und in Adelheidsdorf wird auch geradelt.

EE: Was erwartest Du für EE 2023? Was ist dein Ziel? Wieder ein Platz auf dem Podium?

Nico: Nach den beiden Platzierungen in den letzten Jahren fehlt mir noch der dritte Platz. Das wäre ein schönes Ergebnis. Aber für mich zählt möglichst ohne Defekt Durchfahren und Spaß haben. Im letzten Jahr war ein junger Fahrer aus Uelzen am Start. Leider hatte er bei Siedenholz einen Defekt. Bis dahin hat er ziemlich Späne gemacht und das war ein tolles Rennen. Tino wird dieses Jahr wohl nicht mitfahren. Er war die ganze Zeit in der Spitzengruppe unterwegs. Gemeinsam mit den Ü40 Starter haben die richtig Tempo gebolzt. Hier erwarte ich wieder ein hartes und schnelles Rennen um die Plätze

EE: Vor zwei Jahren warst Du der erste GBxR Sieger bei EE2021. Im letzten Jahr war dein Bruder Tino auf Platz 1 und Du auf dem zweiten Platz? Ist es eine besondere Situation gegen seinen Bruder anzutreten und dann auch die Platzierung familienintern auszufahren?

Nico: Nein ... ich weiß schon vorher, wie es ausgeht. Tino fährt da einfach auf einem anderen Niveau. Das brauche ich gar nicht erst zu versuchen. Deshalb ist es schon etwas Besonderes, mit Ihm gemeinsam auf dem Podium zu stehen

EE: Vielen Dank für das Gespräch und viel Erfolg bei EE2023

Anmeldungen auf www.eschede-erfahren.de

Kinderfahren Rad

Ein Radfahrfest für die gesamte Familie

Mehr als
Radfahren
seit
115 Jahren



EILMELDUNG---- Pumtrack kommt nach Eschede----**EILMELDUNG**-----Anlieferung erfolgt im August-----

Es ist schon von weitem gut zu erkennen und wird auch am 10.09.2023 mitten auf dem Sportplatz seinen Platz finden

Das schwarz - weiß (Kuh) gemusterte Kaffee- und Kuchenmobile der Landfrauen aus Eschede und Umgebung.

Wieder ist der Hänger voll mit Leckereien und lokalen Kuchenspezialitäten aus den Dörfern. Alles wird mit viel Liebe und Backtradition in den Tagen vor der Veranstaltung geknetet, geformt und gebacken. Mancherorts hat man den Eindruck ein süßes Backaroma liegt in der Luft.

„mancherorts hat man den Eindruck ein süßes Backaroma liegt in der Luft“

Doch die umtriebigen Damen und ihr Zusammenschluss LandFrauen Eschede und Umgebung sind mehr. Schon ein Blick auf die Homepage <https://www.landfrauen-eschede.de> hält viele interessante Hintergründe parat und zeigt das vielfältige Angebot über das ganze Jahr.

Wir freuen uns riesig über die Teilnahme und sind stolz Euch an Bord zu haben.



ein

kuht

es

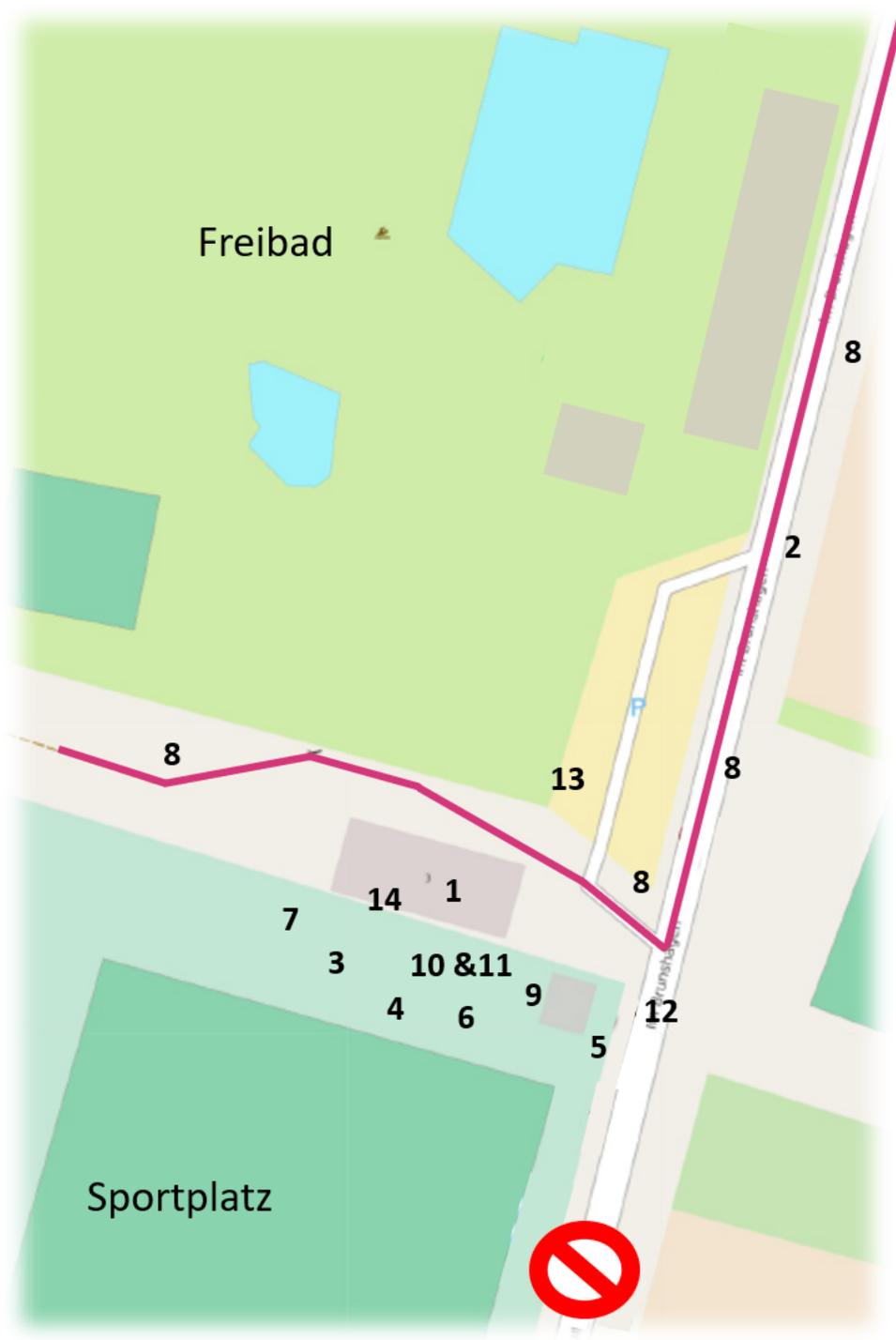
team

Anmeldungen auf www.eschede-erfahren.de



www.eschede-erleben.de

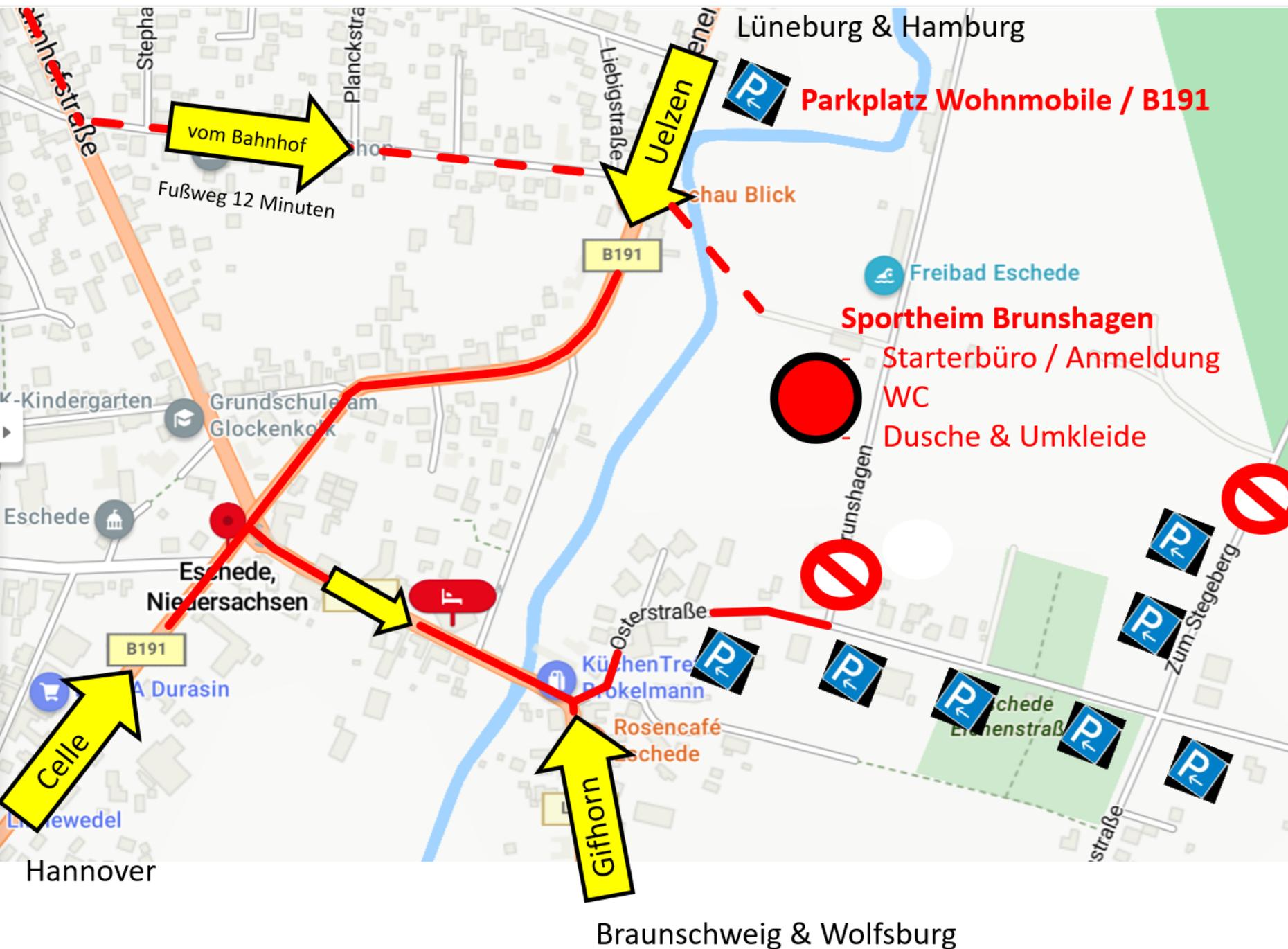
genu ssra dler tour 2023



Legende:

1. Sportheim Brunshagen
 - Starterbüro / Anmeldung
 - WC
 - Dusche & Umkleide
 - Verpflegung
2. Start und Ziel GBxR & CTF & Kids
3. Grill Imbiss Dennis & Team
4. Landfrauen Kaffee und Kuchen
5. DRK
6. Fläche für Zuschauer & Siegerehrung
7. Bike Wäsche
8. Parcours Kinderrennen (zeitweise gesperrt)
9. Stockbrot
10. Fläche zur freien Verfügung
11. Fläche zur freien Verfügung
12. Start/Ziel Genussradler
13. Hüpfburg
14. Popcorn Maschine

1 lage plan & zufah rt



Am 10.09. erwartet Euch ESCHEDERFAHREN 2023 auf dem Veranstaltungsgelände „Im Brunshagen“.

Die Zufahrt zum eigentlichen Veranstaltungsgelände ist am 10.09.2022 gesperrt. Wir organisieren jedoch eine größere Anzahl von **Parkplätzen** in den umliegenden Straßen. Plant bitte jedoch 10 Minuten Fußweg ein.

Das **Starterbüro** befindet sich im **Sportheim Brunshagen**. Hier wartet das bewährte Team, um Euch in Empfang zu nehmen. Wundert Euch bitte nicht, dass es hier keine **Starterbeutel** gibt. Die verteilen wir erst im Ziel.

Uhrzeit	Zeitplan / ESCHEDE ERFAHREN 2023
ab 7:30	Ausgabe der Startunterlagen am Veranstaltungstag im Sportheim
8:15	Nachmeldekontingent GBxR abgeschlossen
9:00	Begrüßung & Eröffnung & Vorbesprechung
9:00	Nachmeldekontingent CTF abgeschlossen
9:00	Sperrung Zufahrt zum Sportplatz Brunshagen / Umbau KfR
9:15	Information GBxR & CTF
Startzeit 9:30	Start GBxR am FrEsch / Startaufstellung nach Reihenfolge
Startzeit ab 9:40 bis 9:50	CTF am Freibad
Abfahrt 10:00	Abfahrt Genussradler
10:15	Start KfR lang
11:00	Zieleinfahrt und Umbau
11:15	Start KfR kurz
11:45	Zieldurchfahrt
12:00	Siegerehrung Kinderrennen (zeitnah im Anschluss)
Ab 11:30	Rückkehr CTF kurz & Vorbereitung Zielankunft GBxR
ab 12:15	Zielankunft GBxR
Ab 12:30	Erste Rückkehrer CTF lang
Ab 13:00	Rückkehr Genussradler
13:30	Siegerehrung GBxR
14:00	Ende der Veranstaltung

zeit
plan

Anmeldung
Kinderrennen von
09:15 bis 10:00 im
Sportheim

Auch wir gehen jetzt auf die Zielgerade für die neuen CTF und GBxR Strecken bei ESCHEDE ERFAHREN 2023.

Es ist wieder eine andere Routenplanung als im Jahr davor. Bitte beachtet vor allem die **Querungen** an den Straßen. Alle Details findet Ihr im **Roadbook 2023** auf www.eschde-erfahren.de

da ist für jeden etwas dabei. Wenn ihr noch einmal mit dem rasenmäher rüberfährt, ist die strecke perfekt.

Nico (u40 heidekönig 2021)

Übersicht Starterliste auf www.eschede-erfahren.de

Überweisung Startgeld

schöne strecke, aber auch schön anstrengend.

Bernd (ü40 heidekönig 2021)

-----HILFE in eigener Sache-----

Wer bis jetzt noch nicht sein **Startgeld** überwiesen hat, sollte das umgehend tun. Wir misten regelmäßig durch und wer nicht innerhalb der benannten Frist überwiesen hat, **fällt wieder aus der Starterliste**. Dann heißt es erneut anmelden.

-----Bitte um Verständnis-----

CTF

&

GBxR

2023

ESCHEDE ERFAHREN
2023

Zeitplan auf
www.eschede-erfahren.de

PINNBOARD

Heimat
shoppen

SVrj

Sparkasse
Celle-Gifhorn-Wolfburg

Kallert KE
Elektrotechnik

Trainingsplan erstellen

Rechtzeitig Startgeld
überweisen

Volksbank eG
Südheide – Isenhagener Land – Altmark

Wir schaffen das
nur gemeinsam ❤️
#GemeinsamAllemGewachsen

GPS track auf www.eschede-erfahren.de aktualisieren

Mobil
KRANKENKASSE

FIDLOCK®

EDeka DURASIN

Strecke nachfahren und
eine Pause im
FRESH einplanen

MTB oder Gravelbike?

DD NETSERVICE

Barilla
The Italian Food Company. Since 1877.



ESCHEDE
Naturpark Südheide

Ersatzschlauch

Krombacher

Lutterloh GRAFIK





IMPRESSUM & KONTAKT & INFORMATIONEN

IMPRESSUM

präsentiert vom GuTE Eschede & MTB Radsportgruppe Eschede
Verantwortlich: Jens Buchholz & Steffi Bölke

KONTAKT

Eschede erfahren / info@eschede-erfahren.de
Gewerbe und Tourismus Eschede e.V. / st.boel@web.de

INFORMATIONEN

www.eschede-erfahren.de
Facebook MTB-Radsportgruppe Eschede
Instagram #fluegelrad_biking

BILDER

Bilder u.a. von Steffi Bölke, Jens Buchholz, Nicolas Wanek

Weitere Bilder auf www.eschede-erfahren.de / Facebook / Instagram
Nutzung durch Dritte nur nach Freigabe

